



Equipo

Unitas® se compone de profesionales de la psicología, psiquiatría y nutrición especializados en brindar el soporte en las afecciones de la mente y asegurar el tratamiento especializado que se necesita para el correcto abordaje de los síntomas emocionales y trastornos mentales en general, siendo referentes en el campo de los Trastornos de la Conducta Alimentaria y Trastornos de la Personalidad en particular.



Filosofía

En Unitas® apostamos por el trabajo individualizado, científico y enriquecido por nuestras formaciones diversas y siempre con un enfoque multidisciplinar.

Trabajamos en equipo atendiendo desde la psiquiatría, psicología, neuropsicología, terapia familiar y de pareja, terapia ocupacional y nutrición, si fuese necesaria, supervisando el diagnóstico, tratamiento y evolución de nuestros pacientes.

Entendemos los síntomas como un vértice observable, consecuencia de otros desajustes más internos que están conectados entre otros con nuestras vivencias, dinámicas familiares, química cerebral y formas de pensar, sentir y actuar.

Intervenir de forma integral nos permite adaptarnos a las necesidades específicas de la persona con el objetivo de que recupere su funcionalidad y mejore el sufrimiento por el que consulta.



Especialidades

Contamos con profesionales expertos en los problemas de salud mental que pueden aparecer tanto en la etapa de la niñez y la adolescencia, como en la edad adulta, abarcando todas las áreas implicadas:

Psicología infanto juvenil y de adultos

Psiquiatría infanto juvenil y de adultos

Neuropsicología

Terapia de familia y pareja

Terapia ocupacional

Nutrición clínica

Modalidades de tratamiento

Según las circunstancias personales, vitales y emocionales del paciente, disponemos de diferentes recursos que se adaptan al tipo de abordaje adecuado para la recuperación emocional y mental de la persona:

TRATAMIENTO AMBULATORIO

Denominamos así a la intervención que se lleva a cabo con la asistencia a las sesiones de psicología, psiquiatría, terapia de familia y/o nutrición, si se necesita, con la frecuencia que el especialista determine. En este espacio se evalúa, se concretan objetivos y se invita a la reflexión y posterior movilización de aquello que sea necesario, entre otros, para el entendimiento propio, la responsabilización y la puesta en marcha de lo que sea conveniente para el alivio del sufrimiento y mejora de la calidad de vida del paciente.

TRATAMIENTO INTENSIVO ESPECIALIZADO

Cuando el tratamiento ambulatorio se considera insuficiente, pero no se precisa el Centro de Día, nos encontramos con la posibilidad de sumar el abordaje y trabajo de otras áreas más específicas, que se determinarán por el equipo, a través de la terapia grupal, talleres y psicoeducación.

CENTRO DE DÍA

Es un recurso especializado que se considera intermedio entre el Tratamiento Intensivo y la hospitalización cuyo objetivo, aparte de evitar esta última, es ofrecer un espacio en el que el paciente pueda contener su sintomatología, tratarla y acercarse a la recuperación mental, con un acompañamiento diario de lunes a viernes. Durante seis horas se trabajan a través del comedor terapéutico, talleres, dinámicas, terapias, intervenciones grupales y familiares todas las áreas de la vida de la persona que estén afectadas sin que esto suponga una interrupción total de su cotidianidad ni de sus estudios o trabajo.

Dentro de estos programas encontramos, entre otros, los siguientes recursos:

- | | |
|---|--|
| • COMEDOR TERAPÉUTICO | • TÉCNICAS DE ESTUDIO |
| • TERAPIA DIALÉCTICO CONDUCTUAL PARA PACIENTES Y FAMILIARES | • ORIENTACIÓN LABORAL |
| • TALLERES PSICOLÓGICOS GRUPALES | • NEUROPSICOLOGÍA |
| • ENTRENAMIENTO EN MINDFULNESS Y RELAJACIÓN | • ARTETERAPIA |
| • PILATES | • TERAPIA ASISTIDA CON CABALLOS Y PERROS |
| • GESTIÓN Y PLANIFICACIÓN DEL TIEMPO | • MUSICOTERAPIA |
| | • TERAPIA FAMILIA |
| | • PSICOEDUCACIÓN |

+34 744 653 252
contacto@clinicaunitas.com

C/Pintor Villacis, 4, Entresuelo 2,
30003 Murcia



clinicaunitas.com

unitas

PSICOLOGÍA · PSIQUIATRÍA · NUTRICIÓN CLÍNICA ·
TRATAMIENTO AMBULATORIO · TRATAMIENTO INTENSIVO
ESPECIALIZADO · UNIDAD DE TRASTORNOS DE CONDUCTA
ALIMENTARIA Y DE TRASTORNOS DE PERSONALIDAD ·
TRATAMIENTO EN CENTRO DE DÍA · TERAPIA OCUPACIONAL



unitas

Especialistas en Salud Mental